

## Speisenplan LK - Gymnasium

<b>Montag:</b> <b>21.03.2022</b>	Makkaroni /7/20/23 ,Wurst /1/2/3/4/28/29, ger. Käse /26, Tomatensoße /20  Frühlingsrolle mit Gemüse, dazu Bratreis 20/23/25 mit fruchtiger Currysoße, und ein Salat 3/4/9	Frischobst /7
<b>Dienstag:</b> <b>22.03.2022</b>	Schweinegulasch "Förster Art " Pilzen /4/20, dazu Rosmarinkartoffeln  Hühnerfrikassee /20/26, dazu Reis und ein Salat /3	Rote Grütze mit Vanillesoße /1/26
<b>Mittwoch:</b> <b>23.03.2022</b>	Schweinegyros mit Tzatziki /4/20/26 *, dazu Reis und ein Schüttelgurkensalat /3/29  Reisbällchen in scharfer Tomatensoße /20/26 mit Kräuterpüree /26 und ein buntewr Salat /3	Himbeerbuttermilchdessert /26
<b>Donnerstag:</b> <b>24.03.2022</b>	Schweineschnitzel paniert /20/23/26, dazu Rosenkohl* und Petersilienkartoffeln  Milchreis /26 mit zerlassener Butter /26, Zucker und Zimt, Schattenmorellen	Frischobst /7
<b>Freitag</b> <b>25.03.2022</b>	Rindergulasch /20 , dazu Teigwaren /7/20/23 und eine Möhrenrohkost  Teigwaren /7/20/23 mit Tomaten - Kräutersoße, dazu ger. Käse /26	Apfelmus /3

Änderungen vorbehalten!

<b>Schüleressen:</b>	<b>3,05 €</b>
<b>Schüler kl. Portion</b>	<b>2,40 €</b>
<b>Lehreressen:</b>	<b>3,85 €</b>

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**  
**Ihr Dussmann Service Team**

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.