

Speisenplan LK - Gymnasium

Montag: 10.01.2021	Makkaroni /7/20/23 ,Wurst /1/2/3/4/28/29, ger. Käse /26, Tomatensoße /20 Frühlingsrolle mit Gemüse, dazu Bratreis 20/23/25 mit fruchtiger Currysoße, und ein Salat 3/4/9	Frischobst /7
Dienstag: 11.01.2021	Schweinegulasch "Förster Art " Pilzen /4/20, dazu Rosmarinkartoffeln Hühnerfrikassee /20/26, dazu Reis und ein Salat /3	Rote Grütze mit Vanillesoße /1/26
Mittwoch: 12.01.2021	Schweinegyros mit Tzatziki /4/20/26 *, dazu Reis und ein Schüttelgurkensalat /3/29 Reisbällchen in scharfer Tomatensoße /20/26 mit Kräuterpüree /26 und ein buntewr Salat /3	Himbeerbuttermilchdessert /26
Donnerstag: 13.01.2021	Schweineschnitzel paniert /20/23/26, dazu Rosenkohl* und Petersilienkartoffeln Milchreis /26 mit zerlassener Butter /26, Zucker und Zimt, Schattenmorellen	Frischobst /7
Freitag 14.01.2021	Rindergulasch /20 , dazu Teigwaren /7/20/23 und eine Möhrenrohkost Teigwaren /7/20/23 mit Tomaten - Kräutersoße, dazu ger. Käse /26	Apfelmus /3

Änderungen vorbehalten!

Schüleressen:	3,05 €
Schüler kl. Portion	2,40 €
Lehreressen:	3,85 €

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!
Ihr Dussmann Service Team