

Nicht vergessen!

Checkliste - für das Winterlager in Seefeld

Gepäckregeln: pro Teilnehmer 1 Reisetasche (keine Hartschalenkoffer, Trolleys)
ähnlich wie im Flugzeug: 20 kg + evtl. Skitiefeltasche/ Helmtasche

1. Papiere und Geld

gültiges Ausweisdokument (Kopie bitte vorher beim Klassenlehrer abgeben!)
Chipkarte der Krankenversicherung (Kopie bitte vorher beim Klassenlehrer abgeben!)
Impfausweis
Nachweis Haftpflichtversicherung
Taschengeld (Empfehlung: Nicht mehr als 50,-€!)

2. Reiseapotheke

Ständig einzunehmende Medikamente bitte nicht vergessen!
Heftpflaster / Blasenpflaster
Mittel gegen Erkältung (Halstabletten, Hustensaft o. Ä..) / Magenbeschwerden / Durchfall
bei Bedarf Reisetabletten

3. Allerlei Wichtiges

Fön (in Absprache mit Mitschülern)
Sonnenbrille / Brille / Ersatzbrille
Tagesrucksack
Handy + Ladegerät / Powerbank (vorher laden!)
Spiele / Spielkarten / Buch (keine elektronischen Geräte!)
2 kleine Bändchen, um ausgeliehene Skitiefel zu markieren

Keine Bettwäsche!!!

4. Lebensmittel/Geschirr

genügend Reiseproviant für die Hinfahrt!
eigene Getränke („Krümeltee“)
Brotbüchse und Trinkflasche für Lunchpaket (!)
Müsliriegel, Süßigkeiten (in Maßen!)

Keine leicht verderblichen Lebensmittel!

5. Kosmetika

eigene Hygieneartikel (Duschbad, Shampoo, Zahnbürste, -pasta etc.)
kleine Schere
Taschentücher
Sonnenschutzmittel (!) / Hautcreme
Handtücher, Duschtuch etc.

6. Bekleidung

Skianzug / 2. Skihose mit entsprechenden Materialeigenschaften (wasser-, winddicht, atmungsaktiv)
Skiunterwäsche / Wechselwäsche
Skisocken / dicke Socken
Skimaske / -tuch
Mütze / Schal / Handschuhe (auch zum Wechseln)
Freizeitbekleidung / Jogginganzug
Pullover / Jeans
Pyjama oder Nachthemd
wasserfeste Winterschuhe

Hausschuhe (!) / Badeschuhe / Sportschuhe

Touristik: Badesachen, warme Winterkleidung für Rodeln, Wanderungen im Schnee, auch auf 2000m Höhe!
evtl. auch Badesachen (falls schlechtes Wetter)

**Skiausrüstung (Ski / Snowboard, Stöcke, Skischuhe, Snowboots, Helm, Brille!) → gut verpackt
→ Protektoren für Ski- und Snowboardfahrer (z.B. Knieschützer, Rückenprotektor
etc.) werden empfohlen.**